



[página inicial](#) [consulta do catálogo](#) [ufcd](#)

Unidades de Formação de Curta Duração (UFCD)

Pesquisar UFCD

- Designação da UFCD
 Código da UFCD **3775**

Resultados da pesquisa: **1 UFCD**

Página

Unidades de Formação de Curta Duração	Código	Carga Horária
Ergonomia do posto de trabalho	3775	50 horas
<p>Objectivos Aplicar as técnicas adequadas à avaliação dos riscos profissionais associados às condições de segurança e higiene no trabalho devido a factores ergonómicos.</p> <p>Conteúdos</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ergonomia <ul style="list-style-type: none"> - Conceito - Objectivos - Metodologia de estudo • Fisiologia • Antropometria • Postos de trabalho – ergonomia • Equipamentos de trabalho – ergonomia • Interface homem-máquina • Factores ambientais incómodos <ul style="list-style-type: none"> - Ruído - Vibrações - Ambiente térmico - Qualidade do ar • Sistemas de iluminação <ul style="list-style-type: none"> - Tipos - Parâmetros e unidades de medição - Equipamentos de medição – tipos e funcionamento - Efeitos sobre a visão - Critérios para avaliação do risco - Medidas de prevenção e de protecção - Parâmetros básicos de dimensionamento de sistemas de iluminação artificial <ul style="list-style-type: none"> · Localização, · Intensidade luminosa · Selecção de armaduras - Critérios de manutenção e limpeza do sistema de iluminação - Níveis de iluminação recomendados 		

- Normas técnicas
- Trabalho com ecrãs de visualização
- Riscos
- Medidas de prevenção e de protecção



www.catalogo

Legislação



21 391 88 30



catalogo@anq.gov.pt

Referenciais de Formação



Técnico/a de Segurança e Higiene do Trabalho (443 KB);

Página

Pode aceder à listagem com a totalidade das UFCD (em formato .xls) através do seguinte link:

Listagem de UFCD (305KB)